

## Programme Contribu'Cœur

Apportez votre part à l'œuvre et au développement du RCME, devenez...



... pour maintenir l'excellence de notre formation et assurer son avenir malgré les difficultés à maintenir le niveau des subventions institutionnelles.

L'opération vise tous les amis du RCME, des plus anciens aux plus récents (joueurs, bénévoles, supporters, partenaires, mécènes,...) qui souhaitent s'engager dans une démarche à long terme, sur le sportif, la formation et la cohésion sociale, qui constituent les 3 piliers du RCME.

Etre Contribu'Cœur signifie être associé, dans la durée, être un ambassadeur du club et de ses valeurs.

Retrouvez les détails de l'opération sur le site Internet du club :

<https://www.rcmessonne.com/cohesion-sociale/programme-contribucoeurs>

# L'Hebdo de l'Ecole de Rugby



Du Rugby Club Massy Essonne  
Le 17 mars 2021 - Hebdo n°1058

[www.rcmessonne.com](http://www.rcmessonne.com)  
[www.facebook.com/rcme.edr.massy](https://www.facebook.com/rcme.edr.massy)

" Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore. "  
Ueshiba Morihei (1883 – 1969) – Fondateur de l'Aïkido

## Les rendez-vous de l'Ecole de Rugby

Samedi 20 mars

Baby Rugby  
Rendez-vous 10h00

Lutins, Mini-poussins, Poussins, Benjamins, Minimes  
Rendez-vous 14h00  
Entraînement

Chaque enfant doit venir avec une gourde ou une bouteille d'eau marquée à son nom et ne pas la partager avec les autres.

### RCME

5 rue des Olympiades  
91300 Massy  
Tél : 01 60 11 50 73

Resp.sportif : Alexandre Navarro - 06 11 67 27 13

Personnes à prévenir en cas d'absence :

	sportif		administratif	
M14	Mathieu Lapèze	06 84 13 80 92	Ghislaine Seigner Narriman Rigaud	06 83 05 30 61 06 49 58 63 23
M12	Alexandre Navarro	06 11 67 27 13	Morgane Delattre Isabelle Garcia	06 21 03 51 49 06 63 07 82 10
M10	Nicolas Ferrer	06 66 71 91 44	Julie Chinan	06 50 35 42 87
M8 M6	Pauline Daumalle Philippe Meyrignac	06 67 67 25 23 06 12 98 43 57	Audrey Lecaplain Elodie Strub	06 74 17 04 54 06 98 90 68 67
M5	Philippe Meyrignac Alexandre Navarro	06 12 98 43 57 06 11 67 27 13	Ghislaine Seigner	06 83 05 30 61

## Protocole sanitaire lors des entraînements

Pour pratiquer le rugby dans les meilleures conditions sanitaires possibles, l'Ecole de Rugby à mis en place un protocole sanitaires à respecter par tous :

- Masque obligatoire à l'arrivée pour les parents, les enfants, les administratifs et éducateurs de l'Ecole de Rugby.
  - Pendant l'entraînement les joueurs/joueuses peuvent enlever le masque
- Les parents restent masqués sur le bord du terrain en respectant une distanciation physique d'un mètre minimum entre eux.

## Les résultats Club

Dimanche 14 mars

SENIORS :  
MASSY 31 / 17 DAX

FEMININES :  
CHILLY / MASSY 17 / 23 LILLE

