

Conseils

Pensez à marquer l'équipement de votre enfant (vêtements, casque, gourde,...), cela facilitera sa restitution en cas d'oubli au bord des terrains.
Si, si ça arrive (et c'est fréquent !)

Protocole sanitaire lors des entraînements

Pour pratiquer le rugby dans les meilleures conditions sanitaires possibles, l'Ecole de Rugby à mis en place un protocole sanitaires à respecter par tous :

- Masque obligatoire à l'arrivée pour les parents, les enfants, les administratifs et éducateurs de l'Ecole de Rugby.
- Pendant l'entraînement les joueurs/joueuses peuvent enlever le masque
- Les parents restent masqués sur le bord du terrain en respectant une distanciation physique d'un mètre minimum entre eux

RCME

5 rue des Olympiades
91300 Massy

Tél : 01 60 11 50 73

Resp.sportif : Alexandre Navarro - 06 11 67 27 13

Personnes à prévenir en cas d'absence :

	sportif		administratif	
M14	Mathieu Lapèze	06 84 13 80 92	Ghislaine Seigner Narriman Rigaud	06 83 05 30 61 06 49 58 63 23
M12	Alexandre Navarro	06 11 67 27 13	Morgane Delattre Isabelle Garcia	06 21 03 51 49 06 63 07 82 10
M10	Nicolas Ferrer	06 66 71 91 44	Julie Chinan	06 50 35 42 87
M8 M6	Pauline Daumalle Philippe Meyrignac	06 67 67 25 23 06 12 98 43 57	Audrey Lecaplain Elodie Strub	06 74 17 04 54 06 98 90 68 67
M5	Philippe Meyrignac Alexandre Navarro	06 12 98 43 57 06 11 67 27 13	Ghislaine Seigner	06 83 05 30 61

l'Hebdo de l'Ecole de Rugby



Du Rugby Club Massy Essonne
Le 3 février 2021 - Hebdo n°1054

www.rcmessonne.com
www.facebook.com/rcme.edr.massy

" Si on n'a rien compris à la passe, on n'a rien compris au rugby. "
Maurice Prat – Ancien international de rugby (1928-2016)

Les rendez-vous de l'Ecole de Rugby

Samedi 6 février

Lutins, Mini-poussins, Poussins, Benjamins, Minimes

Rendez-vous **13h00** aux terrains

Entraînement

Les entrainements de samedi débiteront plus tôt (13h00) et se termineront à 15h00 afin de permettre au plus grand nombre de suivre la rencontre de l'équipe de France face à l'Italie dans le cadre du Tournoi des 6 Nations.

Diffusion du match à 15h15 sur France 2.

Calendrier de l'Ecole de Rugby

Merci de ramener l'argent récolté lors de la vente des calendriers de l'Ecole de Rugby ainsi que les calendriers invendus.



La formation massicoise

De très nombreux joueurs évoluant en Top 14 et ProD2 sont issus de la formation du Rugby Club Massy Essonne, certains ayant commencé à l'Ecole de Rugby.

Voici une liste, non exhaustive, de ces joueurs certains étant internationaux français ou étrangers :

Top 14

Bordeaux : Cameron Woki

Brive : Steevy Cerqueira

Clermont : Judicaël Cancoriet, Daniel Bibi Biziwu

La Rochelle : Arthur Joly

Lyon : Mathieu Bastareaud, Mickaël Guillard

Montpellier : Yacouba Camara, Youri Delhommel

Racing Club de France : Jordan Joseph

Stade Français : Lester Etien, Sekou Macalou, Pierre-Henri Azagoh, Julien Delbouis

ProD2

Biarritz : Steven David

Grenoble : Karim Qadiri

Montauban : Mike Tadjer

Nevers : Hugo Fabrègue

Aix en Provence : Mathieu Soave

Rouen : Mathieu Bonnot, Antoine Frisch, Marvin Woki

Valence/Romans : Dug Codjo

Vannes : Antoine Abraham, Maëlan Rabut

Et il ne s'agit que des joueurs en activité, on ne parle pas des retraités !

Le RCME et les équipes de France

Cameron Woki (Bordeaux), joueur issu de la formation massicoise, figure dans la liste des joueurs retenus en vue de former l'équipe de France qui affrontera l'Italie samedi 6 février dans le cadre du Tournoi des 6 Nations.

L'hiver est là

L'hiver est arrivé: froid, pluie, vent, voire neige.

Or, certains enfants ne sont pas assez couverts lors des entraînements.

Un investissement dans un collant et/ou un maillot "chauffant" près du corps pour jouer et le port d'un jogging et d'un kway et/ou d'un sweat leur éviterait de potentielles visites chez le médecin et leur apporterait un confort non négligeable dans leur pratique pour prendre du plaisir et être performant.

Chaque enfant doit venir avec une gourde ou une bouteille d'eau marquée à son nom et ne pas la partager avec les autres.



Les rendez-vous Club

Les résultats Club

Samedi 30 janvier

ESPOIRS :

VANNES 24 / 12 MASSY

Dimanche 31 janvier

SENIORS :

AUBENAS 10 / 18 MASSY

Le saviez-vous ?

Afin d'allier les gestes barrières et le soutien au Rugby Club Massy Essonne, les jeunes joueurs de l'Ecole de Rugby ont eu la chance de recevoir un masque RCME.

Merci à notre partenaire Sports Co Passion !



Soldes à la boutique du RCME

Les soldes ont commencé depuis le mercredi 20 janvier ! Au RCME aussi.

N'hésitez pas à venir faire un tour à la boutique en ligne accessible à partir du site Internet du RCME (<https://www.rcme-boutique.com/>)

Vous y retrouverez des promotions sur tous les produits aux couleurs du RCME.

