

Conseils

Pensez à marquer l'équipement de votre enfant (vêtements, casque, gourde,...), cela facilitera sa restitution en cas d'oubli au bord des terrains.
Si, si ça arrive (et c'est fréquent !)

Protocole sanitaire lors des entraînements

Pour pratiquer le rugby dans les meilleures conditions sanitaires possibles, l'Ecole de Rugby à mis en place un protocole sanitaires à respecter par tous :

- Masque obligatoire à l'arrivée pour les parents, les enfants, les administratifs et éducateurs de l'Ecole de Rugby.
- Pendant l'entraînement les joueurs/joueuses peuvent enlever le masque
- Les parents restent masqués sur le bord du terrain en respectant une distanciation physique d'un mètre minimum entre eux

RCME

5 rue des Olympiades
91300 Massy

Tél : 01 60 11 50 73

Resp.sportif : Alexandre **Navarro** - 06 11 67 27 13

Personnes à prévenir en cas d'absence :

	sportif		administratif	
M14	Mathieu Lapèze	06 84 13 80 92	Ghislaine Seigner Narriman Rigaud	06 83 05 30 61 06 49 58 63 23
M12	Alexandre Navarro	06 11 67 27 13	Morgane Delattre Isabelle Garcia	06 21 03 51 49 06 63 07 82 10
M10	Nicolas Ferrer	06 66 71 91 44	Julie Chinan	06 50 35 42 87
M8 M6	Pauline Daumalle Philippe Meyrignac	06 67 67 25 23 06 12 98 43 57	Audrey Lecaplain Elodie Strub	06 74 17 04 54 06 98 90 68 67
M5	Philippe Meyrignac Alexandre Navarro	06 12 98 43 57 06 11 67 27 13	Ghislaine Seigner	06 83 05 30 61

l'Hebdo de l'Ecole de Rugby



Du Rugby Club Massy Essonne
Le 27 janvier 2021 - Hebdo n°1053

www.rcmessonne.com
www.facebook.com/rcme.edr.massy

" Si on n'a rien compris à la passe, on n'a rien compris au rugby. "
Maurice Prat – Ancien international de rugby (1928-2016)

Les rendez-vous de l'Ecole de Rugby

Samedi 30 janvier

Lutins, Mini-poussins, Poussins, Benjamins, Minimes

Rendez-vous **14h00** aux terrains

Entraînement

Stage d'hiver

Sous réserve d'une évolution favorable de la situation sanitaire, l'Ecole de Rugby du RCME organisera son **stage d'hiver du lundi 15 février au vendredi 19 février 2021** au stade Ladoumègue

Ce stage est ouvert aux catégories Mini-poussins (-8 ans), Poussins (-10 ans), Benjamins (-12 ans).

N'hésitez pas à consulter les éducateurs et administratifs de votre catégorie pour plus d'informations.

Calendrier de l'Ecole de Rugby

Merci de ramener l'argent récolté lors de la vente des calendriers de l'Ecole de Rugby ainsi que les calendriers invendus.



Un Hebdo, un Lion

Chaque semaine, découvrez le portrait d'un Lion Bleu et Noir.
Aujourd'hui nous partons à la rencontre du plus jeune éducateur de l'Ecole de Rugby...

Qui es-tu ?

Je m'appelle Malo le Tallec, j'ai 15 ans et je suis au lycée.

Depuis combien d'années es-tu au club de Massy ?

Cela va faire 11 ans que je suis au club.

Ton rôle au sein de l'Ecole de Rugby ?

Je suis éducateur des Mini-poussins (moins de 8 ans)

Quand tu n'es pas au rugby quels sont tes passes temps ?

Je fais du basket, de la musique.

Qu'est-ce que tu aimes le plus ?

J'aime le plus sortir avec mes ami(e)s.

Qu'est-ce que tu aimes le moins ?

Avoir une longue journée de cours.

As-tu un message à faire passer à l'ensemble de l'Ecole de Rugby ?

On va juste tout casser en fait.

MASSY beaucoup...



Le RCME et les équipes de France

Julien Delbouis (Stade Français), joueur issu de la formation massicoise, figure dans la liste des joueurs retenus en vue de former l'équipe de France qui participera au tournoi des 6 nations.

William Iraguha, joueur Senior du RCME, participe du 26 janvier au 4 février au stage de l'équipe de France 7 masculin.

L'hiver est là

L'hiver est arrivé: froid, pluie, vent, voire neige.

Or, certains enfants ne sont pas assez couverts lors des entraînements.

Un investissement dans un collant et/ou un maillot "chauffant" près du corps pour jouer et le port d'un jogging et d'un kway et/ou d'un sweat leur éviterait de potentielles visites chez le médecin et leur apporterait un confort non négligeable dans leur pratique pour prendre du plaisir et être performant.

Chaque enfant doit venir avec une gourde ou une bouteille d'eau marquée à son nom et ne pas la partager avec les autres.



Le saviez-vous ?

Afin d'allier les gestes barrières et le soutien au Rugby Club Massy Essonne, les jeunes joueurs de l'Ecole de Rugby ont eu la chance de recevoir un masque RCME.

Merci à notre partenaire Sports Co Passion !

Les rendez-vous Club

Samedi 30 janvier

ESPOIRS :
VANNES – MASSY

Dimanche 31 janvier

SENIORS :
AUBENAS – MASSY

Les résultats Club

Samedi 23 janvier

SENIORS :
MASSY 16 / 16 CHAMBERY



Soldes à la boutique du RCME

Les soldes ont commencé depuis le mercredi 20 janvier ! Au RCME aussi.

N'hésitez pas à **venir faire un tour à la boutique en ligne** accessible à partir du site Internet du RCME (<https://www.rcme-boutique.com/>)

Vous y retrouverez des promotions sur tous les produits aux couleurs du RCME.

